



2024年 1月期

基本番組表

| 時  | 月曜日 | 火曜日                          | 水曜日             | 木曜日                        | 金曜日          | 時                       | 土曜日 | 日曜日                      | 時  |
|----|-----|------------------------------|-----------------|----------------------------|--------------|-------------------------|-----|--------------------------|----|
| 4  | 00  |                              | NEWS 24         |                            |              | 4                       | 00  | NEWS 24                  | 4  |
|    | 20  |                              | 広テレ! イベント       |                            |              |                         | 10  | 広テレ! イベント                |    |
|    | 25  |                              | 広テレモール          |                            |              |                         | 25  | 広テレ! イベント                |    |
|    | 55  | われら! 異Tuber團                 | ビッピ完全カーブ主義      |                            |              |                         | 30  | 広テレモール                   |    |
| 5  | 00  |                              | Oha!4 NEWS LIVE |                            |              | 5                       | 00  | 広テレモール                   | 5  |
|    | 20  |                              | Oha!4 NEWS LIVE |                            |              |                         | 15  | 多摩 所さんの目がテン              |    |
|    | 50  |                              |                 |                            |              |                         | 30  | 所さんの目がテン                 |    |
|    | 58  |                              |                 |                            |              |                         | 59  | ポケモンとどこいっく!?             |    |
| 6  |     |                              |                 |                            |              | 6                       |     |                          | 6  |
|    | 30  |                              | ZIP! 1部         |                            |              |                         | 28  | ズームイン!! サタデー             |    |
| 7  |     |                              |                 |                            |              | 7                       |     |                          | 7  |
|    | 55  |                              |                 |                            |              |                         | 00  | 多摩 遠くへ行きたい               |    |
| 8  |     |                              | ZIP! 2部         |                            |              | 8                       | 00  | ウェークアップ                  | 8  |
| 9  | 00  |                              | Day Day         |                            |              | 9                       |     |                          | 9  |
| 10 |     |                              |                 |                            |              | 10                      | 25  | あさパラS                    | 10 |
|    | 25  | 昼めし旅<br>~あなたのご飯見せてください~      |                 | 25                         | 丸ごと! 好奇心 知っと |                         | 30  | 不定期で拡大あり                 | 10 |
|    | 55  | 広テレモール                       |                 | 00                         | 広テレモール       |                         | 30  | 土曜ロータ                    | 10 |
| 11 | 25  | おいしめし                        | 25              | ビッピの推し!                    | 25           | 丸ごと! 好奇心 知っとる!?         | 25  | NNNストレイトニュース             | 11 |
|    | 30  |                              |                 |                            |              |                         | 35  | お好み焼き紀行                  | 11 |
|    | 45  |                              |                 |                            |              |                         | 40  | ビッピの推し!                  | 11 |
|    | 55  |                              |                 |                            |              |                         | 45  | 多摩 3分クッキング               | 11 |
| 12 |     |                              |                 |                            |              | 12                      |     |                          | 12 |
|    | 55  |                              |                 |                            |              |                         | 55  | 草薨やすともの うさぎとかめ           | 12 |
| 13 |     |                              | ヒルナンデス!         |                            |              | 13                      |     |                          | 13 |
|    | 55  |                              |                 |                            |              |                         | 50  | 広テレ! イベント                | 13 |
| 14 |     |                              | 情報ライブ ミヤネ屋 1部   |                            |              | 14                      |     |                          | 14 |
|    | 55  |                              |                 |                            |              |                         | 55  | 土曜スペシャル                  | 14 |
| 15 |     |                              | 情報ライブ ミヤネ屋 2部   |                            |              | 15                      |     |                          | 15 |
|    | 48  |                              |                 |                            |              |                         | 00  | 日曜パラダイス                  | 15 |
| 16 |     |                              | テレビ派 1部         |                            |              | 16                      |     |                          | 16 |
|    | 50  |                              |                 |                            |              |                         | 25  | 男子ごはん                    | 16 |
| 17 |     |                              | テレビ派 2部         |                            |              | 17                      | 00  | 三四郎のDearポス               | 17 |
|    | 53  |                              |                 |                            |              |                         | 25  | 天気予報                     | 17 |
|    | 55  |                              | テレビ派 3部         |                            |              |                         | 30  | め組の大吾 救国のオレンジ            | 17 |
| 18 |     |                              | テレビ派 4部         |                            |              | 18                      | 00  | 名探偵コナン                   | 18 |
|    | 55  | ひろおく便り                       | 55              | われら! 異Tuber                | 55           | ビッピの推し!                 | 30  | 満天☆青空レストラン               | 18 |
| 19 | 00  | 有吉ゼミ                         | 00              | ヒューマングルメンタリー<br>オモウマイ店     | 00           | 有吉の壁                    | 00  | THE突破ファイル                | 19 |
|    | 54  |                              |                 |                            |              |                         | 56  | クイズ! あなたは<br>小学5年生より賢いの? | 19 |
| 20 | 00  | 世界まる見え!<br>テレビ特捜部            | 00              | 踊る! さんま御殿!!                | 00           | 1億人の大質問!<br>笑ってコラえて!    | 00  | ぐるぐる<br>ナインティナイン         | 20 |
|    | 54  |                              |                 |                            |              |                         | 54  | 沸騰ワード10                  | 20 |
| 21 | 00  | しゃべくり007                     | 00              | ザ! 世界仰天ニュース                | 00           | 上田と女が吠える夜               | 00  | 秘密のケンミンSHOW極             | 21 |
|    | 54  | おしゃべり唐あげあけたくん                | 54              |                            |              |                         | 54  | 広テレニュース                  | 21 |
| 22 | 00  | 月曜から夜ふかし                     | 00              | カズレーザーと学ぶ。                 | 00           | 水曜ドラマ                   | 00  | ダウンタウンDX                 | 22 |
|    | 54  |                              |                 |                            |              |                         | 54  | 多摩 天気予報                  | 22 |
| 23 | 00  |                              |                 |                            |              |                         | 00  | news zero                | 23 |
|    | 54  |                              |                 |                            |              |                         | 54  | 葬送のフリーレン                 | 23 |
| 24 | 59  | 午前0時の森                       | 59              | それって!? 実際どうなの課             | 59           | 木曜ドラマ                   | 59  | news zero                | 24 |
|    | 54  |                              |                 |                            |              |                         | 30  | 金曜ドラマDEEP                | 24 |
| 25 | 59  | オードリーさん、<br>ぜひ会ってほしい人がいるんです。 | 59              | ガンバレルーヤの<br>週末移住バラエティ 冠ルーヤ | 59           | ダウンタウンの<br>ガキの使いやあらへんで! | 59  | 三四郎のDearポス團              | 25 |
|    | 29  | 和牛のA4ランクを召し上げ!               | 29              | 二軒目どうする?                   | 29           | 太田上田                    | 29  | 浜ちゃんが!                   | 25 |
|    | 54  | ビッピの推し!                      | 54              |                            |              |                         | 54  | 多摩 天気予報                  | 25 |
| 26 | 04  | 広テレモール                       | 04              | SYNDUALITY                 | 04           | 広テレモール                  | 04  | てっぺん                     | 26 |
|    | 34  | テレビ派團                        | 34              | 広テレモール                     | 34           | テレビ派團                   | 34  | ソルトフィッシングパラダイスT          | 26 |
| 27 |     |                              |                 |                            |              |                         | 44  | 広テレモール                   | 27 |
|    | 37  | 天気予報                         | 37              |                            |              |                         | 47  | 多摩 24時間テレビリポート           | 27 |
|    | 42  |                              |                 |                            |              |                         | 50  | 天気予報                     | 27 |
|    |     |                              |                 |                            |              |                         | 52  | 多摩 NEWS 24               | 27 |
| 時  | 月曜日 | 火曜日                          | 水曜日             | 木曜日                        | 金曜日          | 時                       | 土曜日 | 日曜日                      | 時  |