

10年後、後悔しないために

若年アスリートの

今を守り 未来を育てる

コンディショニングセミナー



参加無料

6.21 日

13:30~15:30

広島テレビ社屋

セミナーテーマ

競技に全力で取り組む若年アスリートにとって、日常のコンディショニングは将来の健康を左右する重要な要素です。本セミナーでは、成長期特有の不調を切り口に、指導者が押さえておきたい、将来を見据えたコンディショニングの考え方を分かりやすくお伝えします。

プログラム

13:35 講演1 “今の私にできること”



なぜ頑張っているのに伸びないのか？ ~指導者が知っておくべきREDsとエネルギー不足~
樋口 千草 先生（岡山大学 保健管理センター 准教授）



パフォーマンスを支えるコンディショニング食実践 ~REDsとエネルギー不足を防ぐ食事と栄養~
馬明 真梨子 先生（SHOKU LEAD代表 公認スポーツ栄養士）

14:45 講演2 “将来の私にできること”



成長期アスリートのホルモンと骨の健康を守る ~競技の先を見据えた将来への影響と対策~
牧野 郁子 先生（三原赤十字病院 産婦人科 主任部長）

15:15 情報提供 広島テレビ放送(株) / 大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業グループ中国支店

日時 : 2026年6月21日(日) 13:30~15:30 (開場13:00)
場所 : 広島テレビ放送株式会社 8階会議室 (広島市東区二葉の里3丁目5番4号)
定員 : 【会場】申込先着100名 + 【ライブ配信】200名
対象 : 指導者(運動指導者、トレーナー、栄養士等)
参加費 : 無料
申込受付期間 : 2026年5月20日(水) 00:00~2026年6月20日(土) 23:59

申込方法

参加を希望される方は、二次元コードかURLより申込フォームにアクセスいただき、メールアドレス・氏名・勤務先名・勤務先・電話番号・勤務先・都道府県・保有資格・メールの受取・受講するセミナーを選択の上、お申しください。

申込専用フォーム <https://nccx.otsuka/sem/sop004485>

※お申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信いたします。返信がない場合は、申込が完了していない可能性がありますので、必ず事務局へお問い合わせください。

【個人情報について】

ご提供いただきました個人情報は、本セミナー受講の案内のみに使用します。事前の許可なく、大塚製薬の業務委託先を除く第三者に提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合を除く) 個人情報は、大塚グループの個人情報保護方針に基づき安全かつ適切に管理致します。

お問い合わせ

大塚製薬株式会社 「大塚製薬セミナー」事務局
☎0120-556-701 (通話無料/10:00~18:00/無休) <https://opnc.info/medinq>

共催：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ中国支店 / 広島テレビ放送株式会社
後援：公益財団法人広島県スポーツ協会 / 広島県トレーナー協会 / 朝日医療専門学校 広島校 / 広島国際大学

