

# 味の素株式会社 presents グラン・ツール・せとうち 2026 を楽しむために

## 走行ルール

本大会は順位やタイムを競うレースではありません。交通規則に従って、車道左側を安全に走行してください。また横断する歩行者がいる場合は道を譲ってください。隊列は移動監察員が先導しますので、これを追い抜かないでください。誘導スタッフや先導者の指示およびコース・会場で看板の指示に必ず従ってください。走行コースの一部には車幅が狭く交互走行となる箇所などがあるため、一列走行かつ低速走行をお願いします。コース誘導員及び看板等で右折・左折を誘導するまでは、道なりに走行してください。一般車両の交通阻害となるため、応援等の車両が併走することを禁止します。

## 罰則

規則を守らない場合や、マナーを著しく欠いた行為をした場合、スタッフ等の指示に背く行為があった場合、先導の移動監察員を追い抜かして走行した場合などは、その場で失格とさせていただきます。その場合、参加費は、ご返却いたしませんので、予めご了承ください。

## エイドステーション

各エイドステーションでは、補給食を準備しています。水分・エネルギー補給や休憩場所としてご利用ください。各エイドステーションごとに運営時間を設定していますのでご注意ください。

## 自転車のメカトラブル

大会中に発生したメカトラブルは、原則参加者ご自身での対応をお願いします。ご自身で修理できない場合は、白いビブスを着用した大会スタッフ、もしくは案内メールに記載のURLからテクニカルスタッフの救援要請をしてください。ただし、テクニカルスタッフによる修理は、必ずしも走行を保障するものではありません。事後のクレームには対応いたしませんのでご了承ください。テクニカルスタッフによる修理は、有償となります。料金は修理現場またはゴール後、大会本部(向島)にて現金でご清算いただけます。(お支払いがない場合は、後日大会事務局より請求させていただきます。)

## 橋の通過方法

渡橋料金は無料ですので、各料金所での支払いは不要です。

## その他運営について

本大会への参加はスマートフォンによる電子チケットで受付を行います。スポーツエントリーより配信される案内メールを必ずご確認ください。混雑を避けるため、ゼッケン番号ごとにスタート待機所へご入場いただける時間を設定します。電子チケットに記載の時刻をご確認ください。エイドステーションで出たゴミは指定された場所以外に捨てないでください(持参したものは極力各自でお持ち帰りください)。スマートフォンをお持ちでない方は、当日スタッフにお声がけください。

## 制限時間

### 【往路】

しまなみエクストラコース(170km)、しまなみマスターコース(140km)、しまなみミドルコース(100km)には往路において、**関門ポイント**を設けています。関門ポイントを制限時間までに出発できない場合は、コースをショートカットしていただきます。

### 【復路】

全コースとも、復路において各エイドステーションの運営終了時刻までに出発できない場合は、**リタイア**を勧告または指示します。※各エイドステーションの運営時刻は裏のマップ内に記載してあります。

## グラン・ツール・せとうち2026をさらに楽しく・便利に!

### ●公式Instagram フォロワーキャンペーン実施中!

公式アカウントをフォローすると、抽選で10名様に5,000円分の商品券をプレゼント!

※大会前日までにフォローください。  
※当選者は後日、公式アカウントの事務局よりDMでご連絡いたします。

公式Instagramはこちら



### ●GPS機能を使いコースマップの確認と救援要請ができる

電子チケットの案内メールに記載するURLにアクセスすると、コースマップと自分の位置情報(GPS機能使用)を確認できます。さらに、トラブルの際の救援要請も可能です。



※各機能を使用するために発生する通信費等はお客様のご負担となります。予めご了承ください。

## しまなみエクストラコース 往路 → 復路 ← 170 km

集合時間 | 7:10 スタート予定 | 7:15 頃

### ルート詳細① 大三島 宮浦エリア



### ルート詳細② 大三島 野々江エリア



### ルート詳細③ 大三島 出走〜瀬戸エリア



コース順路	先頭誘導時刻	完走可能目安時刻	関門時刻	ショートカット
向島運動公園 (START)	発 7:15	7:18		
↓ 16 km				
因島運動公園	着 7:50 発 8:00	8:05 8:10		
↓ 17 km				
シトラスパーク 登坂口				9:00
シトラスパーク (往路のみ)	着 8:50 発 9:05	9:00 9:20		9:50までに出发不可の場合、140kmコースに合流していただきます。
↓ 10 km				
JALしまなみ選果場	着 9:30 発 9:40	9:45 9:50		9:50
↓ 14 km				
大三島支所前	通 10:15	10:30		12:30までに出发不可の場合、ここで折り返していただきます。(14:30まで滞在可)
↓ 26 km				
伯方ビーチ	着 11:30 発 12:00	11:55 12:30	12:30	14:30
↓ 20 km				
糸山公園	着 12:45 発 13:00	13:20 13:30	13:30	
↓ 20 km				
伯方ビーチ	着 13:45 発 13:55	14:20 14:25	14:30	
↓ 10 km				
JALしまなみ選果場	着 14:20 発 14:30	14:50 14:55	15:00	
↓ 12 km				
瀬戸田中学校	着 14:55 発 15:05	15:20 15:25	15:30	
↓ 13 km				
因島運動公園	着 15:30 発 15:40	15:55 16:00	16:00	
↓ 16 km				
向島運動公園 (GOAL)	着 16:20	17:00	17:00	

※先頭誘導時刻より早く走行することはできません。  
※各ASとも、設定された関門時刻までに出発できないときはリタイアを勧告します。  
※気象条件、道路状況によって時刻が多少前後する場合があります。

