

2025年8月18日

報道機関及び関係者各位

広島テレビ放送株式会社

プレスリリース



スポーツ王国広島から始める挑戦！女性アスリートのための支援プロジェクト「WeSUP.」本格始動

WOMEN'S CONDITIONING SUMMIT in Hiroshima! 開催決定

広島テレビ放送(本社:広島市東区 代表取締役社長:今村司)は、女性の健康や働き方で課題解決を目指す「わたしらしく生きるプロジェクト」の一環で、2025年8月25日に「**WOMEN'S CONDITIONING SUMMIT in Hiroshima!**」を初開催します。これは、実業団などで活躍する女性アスリートが競技の枠を越えて集い、女性特有の健康課題やキャリアと向き合いながら“自分らしく挑戦し続ける力”を育むことを目的とした学びと対話、そしてつながりの場です。当日は産婦人科医と公認スポーツ栄養士による講習に加え、骨密度測定や栄養相談、異種目交流を実施し、女性アスリートのウェルビーイングと、女性がスポーツを続けやすい文化の醸成を目指します。

産官学医(We)が連携して女性アスリートを支援(Support)

■現時点での参加表明チーム

イズミメイプルレッズ広島(ハンドボール)	はつかいちサンブレイズ(硬式野球)
三次ブラックパールズ(硬式野球)	広島オイラーズ(バレーボール)
アフィーレ広島(インクルーシブフットボール)	中国電力ライシス(卓球)
ディアヴォロツソ広島(サッカー)	※順不同

■WeSUP.(ウィサポ)の事業背景・目的

近年、月経など女性特有の健康課題が、仕事などのパフォーマンスや QOL(生活の質)に影響することがわかってきました。女性の社会進出が進む中、これら課題を解決するための健康支援は欠かせません。中でも体を酷使するアスリートは激しいトレーニングや体重制限で月経不順や無月経になるリスクがあります。それがひいては疲労骨折、骨粗しょう症、不妊につながる恐れがありますが、その教育を本人や保護者が受ける機会はほとんどありません。また、キャリア断絶を恐れて妊娠・出産に踏み切れないアスリートもいます。スポーツに打ち込むアスリートたちが適切な教育や支援を受けることで、コンディショニングや人生設計ができるようになる。それが、女性たちの活躍、自立につながると考えます。アスリートとして、女性として、ウェルビーイングを追求できる社会を目指すプロジェクトです。

※経済産業省 令和 6 年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」を活用し、効果検証を経て本年度から本格スタートしました。

■大会概要

日時:2025年 8 月 25 日(月) 開場:12時 閉場:16時 (講習会は15時まで)

場所:広島テレビ本社 1 階(広テレホール) 広島市東区二葉の里 3 丁目 5 番 4 号

※一般の方は入場できません

■スケジュール ※現時点での予定です。若干の変更の可能性があります

12 時 00 分	開場・受付 ※講習会開始まで、骨密度測定やアスリート向けの下着の展示・採寸などをお楽しみいただけます。 ※骨密度測定・・・無料／X 線による被ばくに関する同意書へのサイン必須／ 所要時間1人あたり3～4分程度
13 時 00 分	開会あいさつ
	講習会①「女性アスリートの健康課題と対策」(50分) 講師:能瀬さやか氏(産婦人科医・スポーツドクター)
	参加チーム紹介(10分)
	講習会②「女性アスリートのための栄養講座」(40分) 講師:馬明真梨子氏(公認スポーツ栄養士)
15 時 00 分	閉会あいさつ
	他チームとの交流／骨密度測定／個別の栄養相談 など
16 時 00 分	閉場(自由解散)

■連携

広島県、SAH(スポーツアクティベーションひろしま)、team WISH、女性アスリート健康支援委員会

「WOMEN'S CONDITIONING SUMMIT」は、2025年2月に広島テレビが広島県と締結した「県民が自分らしく活躍できる社会環境づくりに関する連携協力協定」に基づき、広島県スポーツ推進課とスポーツアクティベーションひろしま(SAH)協力のもと開催します。

＼活動情報などを随時更新中！

ぜひご覧ください／

WEB サイト



Instagram



@WESUP_HTV

取材などのお問い合わせ先: 広島テレビ「わたしらしく生きるプロジェクト」 佐々木・鶴

☎082-207-0416 ✉wataiki-koho@htv.jp