

2025年1月15日

報道関係者各位

広島テレビ放送株式会社

プレスリリース

女性アスリートの健康とウェルビーイングを目指す検証プログラム
「WeSUP.」(ウィサポ)による

サンフレッチェ広島レジーナの選手を対象としたヘルスリテラシー講習会開催のご案内

開催日時: 2025年1月 21日(火)12:15～13:15 場所: 広島経済大学フットボールパーク内

■講習会の目的

広島テレビ放送(本社:広島市東区 代表取締役社長:飯田政之)は、女性の健康や働き方で課題解決を目指す「わたしらしく生きるプロジェクト」の一環として、2024 年 9 月からサンフレッチェ広島レジーナの選手を対象に検証プログラム「WeSUP.」を実施しています。月経など女性特有の健康課題がアスリートに及ぼす影響を検証し、適切な教育やサポートを提供することで心身にどのような変化が現れるかを調べます。本講習会は 10 月の開催に続き 2 回目の実施で、女性アスリートの体とケガの関係など、グループワークやクイズなどを通して選手らが学び、コミュニケーションを深める機会になればと考えています。

■講習会の内容

- ・スポーツドクターの資格を持つ産婦人科医による 60 分の講習会 (講師はオンラインで参加します)
 - ・主なテーマ: 「エネルギー不足と疲労骨折」「女性ホルモンと膝前十字靭帯損傷」
- ※一般公開ではありません。取材をご希望の場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください

■講師の紹介

能瀬さやか (産婦人科医・スポーツドクター)

ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門 婦人科
東京大学医学部附属病院女性診療科・産科 非常勤(～2025.3.31)

女性アスリートの健康課題に関する調査研究・支援の第一人者。2017 年、東京大学医学部附属病院に国立大学初の「女性アスリート外来」を開設し、トップアスリートから部活動に励む子どもたちを診てきた。若い世代への啓発活動にも力を入れている。

■WeSUP. (ウィサポ)とは

2024 年 9 月、サンフレッチェ広島レジーナ、広島大学、広島県産婦人科医会、広島テレビの 4 団体で連携し、女性アスリートの健康とウェルビーイングを実現するための検証プログラム「WeSUP.」(ウィサポ)をスタートしました。約 5 ヶ月に渡って月経など女性特有の健康課題がアスリートに及ぼす影響を検証し、適切な教育やサポートを提供することで心身にどのような変化が現れるかを調べます。当プログラムの結果は、クラブ活動など教育現場まで広げ、広く社会で活躍する女性の健康にも役立てます。

※経済産業省 令和 6 年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」を活用して実施

■今後のスケジュール(予定) ※スケジュールは変更する可能性があります

- ・2025 年 2 月～3 月 検証結果まとめ

広島の産学医(We)が連携して女性アスリートを支援(Support)

お問い合わせ先: 広島テレビ「わたしらしく生きるプロジェクト」 佐々木・鶴

☎082-207-0416 ✉wataiki-koho@htv.jp